



M O N A • V I E

## MONAVIE ACTIVE® FAQs

### What is MonaVie Active?

MonaVie Active features the Brazilian açai berry—one of nature's prized possessions—and 18 other delicious fruits. This antioxidant blend provides naturally occurring vitamin C, which contributes to normal collagen formation for the normal function of cartilage.

### What fruits are in MonaVie Active?

Açai, apple, pear, white grape, red grape, pineapple, prune, kiwi, cranberry, elderberry, wolfberry, blueberry, cherry, passion fruit, pomegranate, blackberry, acerola, banana, and bilberry.

### Can diabetics consume MonaVie Active?

MonaVie Active contains 9,3 grams of carbohydrate per 60 ml, which includes 7,3 grams of natural sugar from fruit. If you have diabetes or are glucose intolerant, please consult with your medical professional before consuming MonaVie Active.

### Can pregnant or breastfeeding women consume MonaVie Active?

If you are pregnant or breastfeeding, please consult with your medical professional before consuming MonaVie Active.

### Can children consume MonaVie Active?

MonaVie Active contains glucosamine hydrochloride, which has not been studied in children under the age of 12. Please consult with your child's medical professional before including MonaVie Active in your child's diet.

### Does MonaVie Active interact with any prescription medications?

MonaVie does not provide medical advice. If you are taking a prescription medication or under medical supervision, please consult with your medical professional before consuming MonaVie Active.



## What is the recommended use for MonaVie Active?

Drink 60 ml once daily. Shake well before using, refrigerate after opening, and consume within 15 days of opening.

## Does MonaVie Active contain artificial flavours, colours, or sweeteners?

No artificial flavours, colours, or sweeteners are added to MonaVie Active.

## Does MonaVie Active contain gluten?

The ingredients added to MonaVie Active do not contain gluten.

## What nutrition information is available for MonaVie Active?

### Food Supplement / Suplemento Alimentar / Complemento Alimenticio

**Supports an active lifestyle.** MonaVie Active® features the Brazilian açai berry—one of nature's prized possessions – and 18 other delicious fruits. This antioxidant blend provides naturally occurring vitamin C, which contributes to normal collagen formation for the normal function of cartilage. Get moving today with MonaVie Active.  
**Ajuda a manter um estilo de vida ativo.** O MonaVie Active® contém a fruta brasileira açai – um dos bens mais valorizados da natureza – e outras 18 frutas saborosas. Esta mistura antioxidante fornece vitamina C natural, que contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal. Mova-se hoje com o MonaVie Active.  
**Ajuda a mantener un estilo de vida activo.** MonaVie Active® contiene la fruta del acai de Brasil – uno de los bienes más preciados de la naturaleza – y otras 18 frutas saborosas. Esta mezcla proporciona antioxidante de la vitamina C natural, que contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal. A moverse hoy con MonaVie Active.

| Nutritional Information / Informação Nutricional / Información Nutricional | Per / Por 60 ml  | Pro / Pour 100 ml   |
|--|------------------|---------------------|
| Energy value / Valor energético  | 176 kJ / 42 kcal | 293,33 kJ / 70 kcal |
| Protein / Proteínas  | 0,30 g           | 0,50 g              |
| Carbohydrate / Hidratos de carbono   | 9,30 g           | 15,5 g              |
| Sugars / Açúcares / Azúcares   | 7,30 g           | 12,16 g             |
| Fat / Lípidos / Grasas   | 0,50 g           | 0,83 g              |
| Saturates / Saturados / saturado   | 0,12 g           | 0,2 g               |
| Fibre / Fibra  | 0,50 g           | 0,83 g              |
| Sodium / Sódio   | <0,01 g          | 0,06 g              |
| Vitamin C / Vitamina C   | 16 mg            | 20%                 |
| Glucosamine HCL / Glucosamina HCL  | 750 mg           | 1,250 mg            |
| Polyphenols / Polifenóis / Polifenoles                                     | 100 mg           | 166,66 mg           |

Recommended Use: Drink 60 ml once daily. The regular consumption of one daily serving of 60 ml provides you with 20% of the recommended daily amount of vitamin C, 750 mg of glucosamine HCL, and 100 mg of polyphenols. Shake well before consumption. Once opened, keep refrigerated and consume within 15 days.

Recomendação de consumo: Beber 60 ml uma vez por dia. O consumo regular de uma porção diária de 60 ml fornece 20% da dose diária recomendada de vitamina C, 750 mg de cloridrato de glucosamina e 100 mg de polifenóis. Agite bem antes do consumo. Depois de aberto, manter refrigerado e consumir em até 15 dias.

Dosis diaria recomendada: Tomar 60 ml una vez al día. El consumo regular de una porción diaria de 60 ml proporciona el 20% de la dosis diaria recomendada de vitamina C, 750 mg de hidrocloreto de glucosamina y 100 mg de polifenoles. Agitar bien antes de su consumo. Una vez abierto, mantener refrigerado y consumir en 15 días.

\*RDA - Recommended Daily Allowance / Dose Diária Recomendada (DDR) segundo a directiva 2008/100/CE - Cantidad Diaria Recomendada: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

**(GB) Ingredients:** Water, AçaiVie® (proprietary complex of açai puree and powder (Euterpe oleracea Mart)), concentrated fruit juice (apple, pear (Pyrus communis), grape (Vitis vinifera L.), pineapple (Ananas comosus), prune (Prunus domestica), kiwi (Actinidia deliciosa), cranberry (Vaccinium macrocarpon), elderberry (Sambucus nigra), wolfberry (Lycium barbarum L.), blueberry (Vaccinium myrtillus), cherry (Prunus avium L.), passion fruit (Prunus avium L.), pomegranate (Punica granatum L.), blackberry), fruit puree (acerola (Malpighia galabra L.), pear (Pyrus communis), banana (Musa x paradisiaca L.), cranberry (Vaccinium macrocarpon), bilberry (Vaccinium myrtillus L.)), glucosamine HCL, acidity regulator (citric acid), natural flavour, preservatives (potassium sorbate and sodium benzoate), ascorbic acid.

**(PT) Ingredientes:** Água, AçaiVie® (mistura própria de puré e pó de açai (Euterpe oleracea Mart)), sumo de frutas concentrado (maça, pera (Pyrus communis), uva (Vitis vinifera L.), abacaxi (Ananas comosus), ameixa (Prunus domestica), kiwi (Actinidia deliciosa), oxicoço (Vaccinium macrocarpon), baga de sabugueiro (Sambucus nigra), baga goji (Lycium barbarum L.), mirtilo (Vaccinium myrtillus), cereja (Prunus avium L.), maracujá (Passiflora edulis), romã (Punica granatum L.), amora, puré de frutas (acerola (Malpighia galabra L.), pera (Pyrus communis), banana (Musa x paradisiaca L.), oxicoço (Vaccinium macrocarpon), mirtilo (Vaccinium myrtillus L.)), cloridrato de glucosamina, regulador de acidez (ácido cítrico), aroma natural, conservantes (sorbato de potássio e benzoato de sódio), ácido ascórbico.

**(ES) Ingredientes:** Agua, AçaiVie® (mezcla propietaria de puré y polvo de acai), jugo concentrado de frutas de (manzana, pera (Pyrus communis), uva (Vitis vinifera L.), piña (Ananas comosus), ciruela (Prunus domestica), kiwi (Actinidia deliciosa), mora roja (Vaccinium macrocarpon), bayas de saúco (Sambucus nigra), bayas de goji (Lycium barbarum L.), arándano (Vaccinium myrtillus), cereza (Prunus avium L.), maracujá (Prunus avium L.), granada (Punica granatum L.), arándano negro, puré de fruta de (acerola (Malpighia galabra L.), pera (Pyrus communis), plátano (Musa x paradisiaca L.), mora roja (Vaccinium macrocarpon), mora negra (Vaccinium myrtillus L.)), cloridrato de glucosamina, regulador de acidez: ácido cítrico, aromas naturales, conservantes: sorbato de potasio, benzoato de sodio, y ácido ascórbico.

**Cautions:** If you are pregnant or breastfeeding, have diabetes or are glucose intolerant, taking medication or under medical supervision, please consult your medical professional before taking supplements. Do not exceed recommended dose. Store out of the reach of young children. This food supplement should not be used as a substitute for a varied diet.

**Precauções:** Se voce está grávida ou amamentando, tem diabetes ou é intolerante a glucose, ou se toma alguma medicação, você deverá consultar o seu médico antes de tomar os suplementos. Não exceder a dose diária recomendada. Manter o produto fora da vista e do alcance das crianças. Para sua segurança não utilizar se o selo se encontrar danificado ou não existir. Conservar bem fechado em local fresco e seco. Este suplemento alimentar não deve ser utilizado como um substituto para uma dieta variada.

**Precauciones:** Si usted está embarazada o amamentando, tiene diabetes o son intolerantes a la glucosa, o que están tomando medicamentos deben consultar a su médico antes de tomar suplementos. No exceda la dosis diaria recomendada. Manténgase fuera de la vista y del alcance de los niños. Por su seguridad, no use si el sello está dañado o no está disponible. Almacene bien cerrado en un lugar fresco y seco. Este complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una dieta variada.

Gently flash pasteurized. Contains only natural colors and flavours and natural sweetness from fruit.

Pasteurizado instantaneamente. Contém apenas corantes, aromatizantes e edulcorantes naturais da fruta.

Pasteurizada al instante. Sólo contiene colorantes, aromatizantes y edulcorantes de fruta natural.