



M O N A • V I E

## MONAVIE ESSENTIAL™ FAQs

### What is MonaVie Essential?

MonaVie Essential features the Brazilian açai berry—one of nature's prized possessions—and 18 other beneficial fruits, providing natural vitamin C. Antioxidants, such as vitamin C, contribute to the protection of cells from oxidative stress.

### What fruits are in MonaVie Essential?

Açai, apple, pear, white grape, red grape, pineapple, prune, kiwi, cranberry, elderberry, wolfberry, blueberry, cherry, passionfruit, pomegranate, blackberry, acerola, banana, and bilberry.

### Can diabetics consume MonaVie Essential?

MonaVie Essential contains 8,5 grams of carbohydrate per 60 ml, which includes 7,3 grams of natural sugar from fruit. If you have diabetes or are glucose intolerant, please consult with your medical professional before consuming MonaVie Essential.

### Can pregnant or breastfeeding women consume MonaVie Essential?

If you are pregnant or breastfeeding, please consult with your medical professional before consuming MonaVie Essential.

### Does MonaVie Essential interact with any prescription medications?

MonaVie does not provide medical advice. If you are taking a prescription medication or under medical supervision, please consult with your medical professional before consuming MonaVie Essential.

### What is the recommended use for MonaVie Essential?

Drink 60 ml once daily. Shake well before using, refrigerate after opening, and consume within 15 days of opening.



Does MonaVie Essential contain artificial flavours, colours, or sweeteners?

No artificial flavours, colours, or sweeteners are added to MonaVie Essential.

Does MonaVie Essential contain gluten?

The ingredients added to MonaVie Essential do not contain gluten.

What nutrition information is available for MonaVie Essential?

Nutritional Information / Informação Nutricional / Información Nutricional	Pro / Pour 60 ml	Pro / Pour 100 ml
Energy value / Valor energético	167 kJ / 40 kcal	278 kJ / 67 kcal
Protein / Proteínas	0,25 g	0,42 g
Carbohydrate / Hidratos de carbono	8,50 g	14,17 g
Sugars / Açúcares / Azúcares	7,30 g	12,17 g
Fat / Lípidos / Grasas	0,50 g	0,83 g
Saturates / Saturados / saturado	0,10 g	0,17 g
Fibre / Fibra	0,48 g	0,80 g
Sodium / Sódio	<0,01 g	<0,01 g
Vitamin C / Vitamina C	16 mg	20%

**Recommended Use:** Drink 60 ml once daily. This dosage provides you with 20% of the recommended daily intake of vitamin C. Shake well before using. Refrigerate after opening. Consume within 15 days.

**Recomendação de consumo:** Beber 60 ml uma vez por dia. O consumo regular de uma porção diária de 60 ml fornece 20% da dose diária recomendada de vitamina C. Agite bem antes do consumo. Depois de aberto, manter refrigerado e consumir em até 15 dias.

**Dosis diaria recomendada:** Tomar 60 ml una vez al día. El consumo regular de una porción diaria de 60 ml proporciona 20% de la cantidad diaria recomendada de vitamina C. Agitar bien antes de su consumo. Una vez abierto, mantener refrigerado y consumir en 15 días.

\*RDA – Recommended Daily Allowance. / Dose Diária Recomendada (DDR) segundo a directiva 2008/100/CE. – Cantidad Diaria Recomendada: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

**(GB) Ingredients:** Water, AçãVie® (proprietary complex of açai puree and powder (Euterpe oleracea Mart)), fruit juice concentrate (apple, pear (Pyrus communis), grape (Vitis vinifera L.), pineapple (Ananas comosus), prune (Prunus domestica), kiwi (Actinidia deliciosa), cranberry (Vaccinium macrocarpon), elderberry (Sambucus nigra), wolfberry (Lycium barbarum L.), blueberry (Vaccinium myrtillus), cherry (Prunus avium L.), passionfruit (Passiflora edulis), pomegranate (Punica granatum L.), blackberry), fruit puree (acerola (Malpighia galabra L.), pear (Pyrus communis), banana (Musa x paradisiaca L.), cranberry (Vaccinium macrocarpon), bilberry (Vaccinium myrtillus L.)), citric acid, natural flavour, preservative (potassium sorbate, sodium benzoate), ascorbic acid.

**(PT) Ingredientes:** Água, AçãVie® (mistura própria de puré e pó de açai (Euterpe oleracea Mart)), sumo de frutas concentrado (maçã, pêra (Pyrus communis), uva (Vitis vinifera L.), abacaxi (Ananas comosus), ameixa (Prunus domestica), kiwi (Actinidia deliciosa), oxicoço (Vaccinium macrocarpon), baga de sabugueiro (Sambucus nigra), baga goji (Lycium barbarum L.), mirtilo (Vaccinium myrtillus), cereja (Prunus avium L.), maracujá (Passiflora edulis), romã (Punica granatum L.), amora), puré de frutas (acerola (Malpighia galabra L.), pêra (Pyrus communis), banana (Musa x paradisiaca L.), oxicoço (Vaccinium macrocarpon), mirtilo (Vaccinium myrtillus L.)), regulador de acidez (ácido cítrico), aroma natural, conservantes (sorbato de potássio e benzoato de sódio), ácido ascórbico.

**(ES) Ingredientes:** Agua, AçãVie® (mezcla propietaria de puré y polvo de Acai (Euterpe oleracea Mart)), jugo concentrado de frutas de (manzana, pera (Pyrus communis), uva (Vitis vinifera L.), piña (Ananas comosus), ciruela (Prunus domestica), kiwi (Actinidia deliciosa), mora roja (Vaccinium macrocarpon), bayas de saúco (Sambucus nigra), bayas de goji (Lycium barbarum L.), arándano (Vaccinium myrtillus), cereza (Prunus avium L.), maracuyá (Passiflora edulis), granada (Punica granatum L.), arándano negro), puré de fruta de (acerola (Malpighia galabra L.), pera (Pyrus communis), plátano (Musa x paradisiaca L.), mora roja (Vaccinium macrocarpon), mora negra (Vaccinium myrtillus L.)), regulador de acidez: ácido cítrico, aromas naturales, conservantes: sorbato de potasio, benzoato de sodio, y ácido ascórbico.

**Cautions:** If you are pregnant or breastfeeding, have diabetes or are glucose intolerant, taking medication or under medical supervision, please consult your medical professional before taking supplements. Do not exceed recommended dose. Store out of the reach of young children.

**Precauções:** Se voce está grávida ou amamentando, tem diabetes ou é intolerante a glucose, ou se toma alguma medicação, você deverá consultar o seu médico antes de tomar os suplementos. Não exceder a dose diária recomendada. Manter o produto fora da vista e do alcance das crianças. Para sua segurança não utilizar se o selo se encontrar danificado ou não existir. Conservar bem fechado em local fresco e seco.

**Precauciones:** Si usted está embarazada o amamentando, tiene diabetes o son intolerantes a la glucosa, o que están tomando medicamentos deben consultar a su médico antes de tomar suplementos. No exceda la dosis diaria recomendada. Manténgase fuera de la vista y del alcance de los niños. Por su seguridad, no use si el sello está dañado o no está disponible. Almacene bien cerrado en un lugar fresco y seco.

Gently flash pasteurized. Contains only natural colors and flavours and natural sweetness from fruit.  
Pasteurizado instantaneamente. Contém apenas corantes, aromatizantes e edulcorantes naturais da fruta.  
Pasteurizada al instante. Sólo contiene colorantes, aromatizantes y edulcorantes de fruta natural.